

Индивидуальный план развития наставляемого КГБУЗ Краевая Клиническая больница

Фамилия, имя, отчество (при наличии) наставляемого: Зуев Роман Сергеевич

Структурное подразделение: _____

Должность: медицинский брат

Фамилия, имя, отчество (при наличии) наставника: Колмакова Елена Алексеевна

Период наставничества: 27.03.2025 - 27.05.2025

Цель: Подготовка к Всероссийскому конкурсу профессионального мастерства «Лучший специалист по профессии» по специальности «Сестринское дело»

Этапы конкурса: тестирование и практические навыки

Методы контроля и обратной связи:

- еженедельные встречи наставника с наставляемым для обсуждения освоения поставленных задач (прогресс)
- ведение дневника наставничества с фиксацией результатов и достижений;
- регулярные видеозаписи выполнения практических навыков для отслеживания динамики;
- промежуточное и финальное тестирование;
- еженедельные отчеты наставника специалисту по оценке персонала.

Ресурсное обеспечение:

- доступ к симуляционному центру с необходимым оборудованием;
- учебные пособия и профессиональная литература;
- материалы НОТ «Профессионалитет»;
- медицинские информационные системы для обучения;
- мобильное приложение MedEdTech;
- средства видеofиксации для анализа практических навыков.

№ п/п	Проект, задание, мероприятия	Тематика	Рекомендуемый срок	Срок исполнения
I. Социально-психологическая адаптация				
1. Подготовительный этап (27.03.2025 - 03.04.2025)				
1.1	Организационная встреча (27.03.2025)	Знакомство с наставляемым Обсуждение целей и задач наставничества Определение графика встреч и коммуникаций Подписание соглашения о наставничестве	27.03.2025	27.03.25 Sp
1.2	Первичная диагностика компетенций	Проведение входного тестирования по теоретическим знаниям Оценка исходного уровня практических навыков Выявление сильных сторон и зон развития наставляемого	28.03.2025 - 29.03.2025	29.03.25 Sp
1.3	Разработка детального индивидуального плана	Анализ Положения о проведении конкурса Определение ключевых компетенций для развития Согласование плана со специалистом по оценке персонала	30.03.2025 - 03.04.2025	03.04.25 Sp
II. Профессиональная адаптация				
1. Развитие теоретических знаний (04.04.2025 - 18.04.2025)				
1.1	Изучение профессиональной литературы	ГОСТ "Технологии выполнения простых медицинских услуг" Методики десмургии, иммобилизации, бандажа, ортопедических пособий Алгоритмы оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях	04.04.2025 - 11.04.2025	11.04.25 Sp
1.2.	Организация обучения на платформе ПМГМУ им. И.М. Сеченова	Работа с электронными образовательными ресурсами Самостоятельное решение тестовых заданий предыдущих конкурсов	08.04.2025 -	18.04.25 Sp
1.3.	Промежуточное тестирование	Проверка усвоения теоретического материала Анализ результатов с наставником Корректировка дальнейшего плана при необходимости	18.04.2025 18.04.2025	18.04.25 Sp
2. Развитие практических навыков (19.04.2025 - 10.05.2025)				

2.1.	Организация и подготовка к практическому этапу в симуляционном центре КГБПОУ ББМК	Организация рабочего пространства Подготовка необходимого оборудования и расходных материалов Ознакомление с симуляционным оборудованием	19.04.2025 - 21.04.2025	21.04.25 Ref
2.2.	Демонстрация и отработка базовых манипуляций	Демонстрация наставником практических навыков Совместное выполнение манипуляций Самостоятельная отработка под контролем наставника	22.04.2025 - 28.04.2025	28.04.25 Ref
2.3.	Отработка сложных навыков и алгоритмов	Техники десмургии и иммобилизации Алгоритмы оказания помощи в экстренных ситуациях Выполнение манипуляций с учетом временных ограничений конкурса	29.04.2025 - 05.05.2025	05.05.25 Ref
2.4.	Видеозапись выполнения практических навыков и анализ	Видеофиксация выполнения всех конкурсных манипуляций Совместный анализ и выявление ошибок Корректировка техники выполнения манипуляций	06.05.2025 - 10.05.2025	10.05.25 Ref
3. Развитие цифровых компетенций (11.05.2025 - 17.05.2025)				
3.1.	Обучение работе с медицинскими информационными системами	Изучение функционала используемых в конкурсе Отработка навыков оперативного внесения и обработки информации Тренировка быстрого поиска и анализа медицинских данных	11.05.2025 - 13.05.2025	13.05.25 Ref
3.2.	Отработка коммуникационных навыков	Тренинг эффективной коммуникации с пациентами Моделирование ситуаций общения с коллегами и руководством Практика публичных выступлений и самопрезентации	14.05.2025 - 17.05.2025	17.05.25 Ref
4. Интеграция компетенций и финальная подготовка (18.05.2025 - 27.05.2025)				
4.1.	Комплексные симуляционные тренинги	Моделирование полного цикла конкурсных заданий Отработка действий в условиях стресса и ограниченного времени Симуляция чрезвычайных ситуаций для проверки навыков оперативного реагирования	18.05.2025 - 22.05.2025	22.05.25 Ref
4.2.	Психологическая подготовка к конкурсу	Тренинг стрессоустойчивости Техники саморегуляции эмоционального состояния Визуализация успешного выступления	23.05.2025 - 27.05.2025	27.05.25 Ref

4.3.	Финальное тестирование	Проведение итогового тестирования по теоретическим знаниям Комплексная оценка практических навыков Анализ результатов и выявление остаточных проблемных зон	25.05.2025	25.05.25 Lef
4.4.	Финальный разбор и подведение итогов	Обсуждение всех аспектов подготовки Формирование памятки участника конкурса Заключительная мотивационная беседа	26.05.2025 - 27.05.2025	27.05.25 Lef

Примечание: План составлен с учетом психологической совместимости наставника и наставляемого и предусматривает возможность корректировки в зависимости от промежуточных результатов.

Индивидуальную программу разработали:

Наставник Юсупова С.А. Lef «26» 03 2025 г.

(должность, Ф.И.О., подпись)

Специалист по оценке персонала Сидорова Е.В. Сидорова Е.В. «26» 03 2025 г.

(должность, Ф.И.О., подпись)

СОГЛАСОВАНО

Главная медицинская сестра

«26» 03 2025 г.

(должность, Ф.И.О., подпись)

Сидорова Е.В. - Сидорова Е.В.